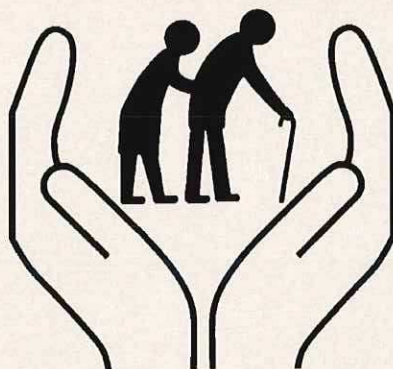




# POMOC DLA OSÓB STARSZYCH I SAMOTNYCH

**Gmina Murów,  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Murowie  
realizują Program MRiPS „Wspieraj Seniora”**



**SENIORZE,  
ZOSTAŃ  
W DOMU!**

**Nie ryzykuj, ogranicz wychodzenie za zewnątrz.  
Skorzystaj z Programu „Wspieraj Seniora”.  
Program zakłada pomoc w robieniu i dostarczaniu  
zakupów do domu. Pomożemy też w innych  
czynnościach takich jak np. sprawy urzędowe.**

**SENIORZE,  
NIE JESTEŚ SAM  
SĄ CHĘTNI  
BY CI POMÓC!**

**Program „Wspieraj Seniora” na terenie Gminy,  
realizuje Ośrodek Pomocy Społecznej  
przez swoich pracowników,  
we współpracy z wolontariuszami.**

**SENIORZE,  
ZGŁOŚ SIĘ  
DO NAS:**

**GOPS w Murowie – tel. 77 421 44 75  
(pon. – pt., od 7:15 do 15:15)  
Ogólnopolska infolinia: tel. 22 505 11 11  
(całodobowo)**